



3

Vegetarisch

Salade van cannellinibonen, tomaat, gele paprika en rode ui



Bereidingstijd
15 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Maak een dressing door de olijfolie te mengen met de witte wijnazijn, het citroensap, wat zout en de versgemalen peper. Meng de bonen met stukjes tomaat, gele paprika, rode ui en de rucola. Besprenkel met de dressing.

Ingrediënten

- ☐ 200 g cannellinibonen
- ☐ 2 tomaten in stukjes
- ☐ ½ gele paprika in stukjes
- ☐ Handje rucola
- ☐ ¼ rode ui, gesnipperd
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ 1 el witte wijnazijn
- ☐ 1 tl vers citroensap
- ☐ Versgemalen peper
- ☐ Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	363 kcal
Koolhydraten	35 g
Vet	13 g
Eiwit	16 g