1A+1B Vegetarisch

Sandwich met avocado, gekookt ei en radijsjes

Bereidingstijd
10 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Prak de avocado met behulp van een vork. Beleg de sneetjes brood achtereenvolgens met de avocado, ei en de plakjes radijs. Breng op smaak met peper en zout.

Ingrediënten

- [ ] 1 pakje PS. food & lifestyle witbrood
- [ ] 1 ei, gekookt
- [ ] 100 g radijs in schijfjes
- [ ] ¼ avocado
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**377 kcal**
Koolhydraten	**9 g**
Vet	**21 g**
Eiwit	**23 g**