2B Vegetarisch

Spinaziesalade met bietjes en geitenkaas

Bereidingstijd
10 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Snijd de rode biet in stukjes. Maak een dressing van de olijfolie, balsamicoazijn, mosterd en de honing en breng op smaak met zout en peper. Verdeel de spinazie, bietjes en de geitenkaas over een bord. Bestrooi met de pitten en zaden en besprenkel met de dressing.

Ingrediënten

- [ ] 90-100 g verse geitenkaas
- [ ] 50 g spinazie
- [ ] 150 g gekookte rode biet
- [ ] 1 el pitten en zaden
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] 1 tl balsamicoazijn
- [ ] 1 tl scherpe mosterd
- [ ] ¼ tl honing
- [ ] Zout
- [ ] Peper

Voedingswaarden per persoon

Energie	**494 kcal**
Koolhydraten	**11 g**
Vet	**39 g**
Vezels	**6 g**
Eiwit	**21 g**