

3 Vis

Sushi bowl met risoni, zalm en avocado

Bereidingstijd
20 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Bereid de risoni zoals vermeld op de verpakking en laat afkoelen. Snijd de rauwe zalm, avocado en komkommer in blokjes en knip het norivel in stukjes. Schep de afgekoelde risoni in een kom en verdeel hierover de zalm, avocado en komkommer. Garneer met de stukjes nori, de plakjes ingelegde gember en de sesamzaadjes. Besprenkel met de sojasaus.

Ingrediënten

- [ ] 50 g PS. risoni
- [ ] 120 g zalm
- [ ] 100 g komkommer
- [ ] ½ avocado
- [ ] 2 el ingelegde gember
- [ ] ½ norivel
- [ ] 1 tl sesamzaad
- [ ] 1 el sojasaus

Voedingswaarden per persoon

Energie	**630 kcal**
Koolhydraten	**19 g**
Vet	**35 g**
Vezels	**19 g**
Eiwit	**46 g**