



1A+1B

Vlees

Toast met peperrosbief en rucola



Bereidingstijd
2 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Beleg de toast met rosbief en rucola. Besprenkel met de rode wijnazijn.

Ingrediënten

- ☐ 1 portie PS. food & lifestyle toast
- ☐ 6 plakjes peperrosbief
- ☐ 1 handje rucola
- ☐ 1 el rode wijnazijn
- ☐ Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	184 kcal
Koolhydraten	4 g
Vet	5 g
Eiwit	29 g