



1A+1B

Vegetarisch

Toast met roerei en cantharellen



Bereidingstijd
7 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Verhit de olie in een koekenpan. Roerbak de cantharellen circa 2-3 minuten. Voeg het ei toe en roerbak nog circa 2-3 minuten tot het ei begint te stollen. Breng op smaak met peper en zout. Beleg de sneetjes toast met het roerei en garneer met bieslook.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle toast
- ☐ 1 ei, geklutst
- ☐ 150 g cantharellen, in stukjes
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ Verse bieslook
- ☐ Peper
- ☐ Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	303 kcal
Koolhydraten	6 g
Vet	16 g
Eiwit	26 g