



1A+1B

Vegetarisch

Tomaat-komkommersalade



Bereidingstijd
10 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Voeg de azijn en olie toe aan de tomaat- en komkommerschijfjes. Breng op smaak met oregano, peper en zout.

Ingrediënten

- ☐ 1 tomaat in stukjes
- ☐ ½ komkommer in stukjes
- ☐ ½ el olijfolie
- ☐ ½ el azijn
- ☐ ½ tl oregano
- ☐ Peper
- ☐ Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	86 kcal
Koolhydraten	4 g
Vet	6 g
Vezels	2 g
Eiwit	1 g