



2A

Vegetarisch

Tosti caprese met tomatensalade



Bereidingstijd
10 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Snijd 1 tomaat en de mozzarella in plakjes. Hak de basilicum grof. Beleg 1 sneetje brood met de mozzarella en bestrooi met peper en zout en een halve theelepel Italiaanse kruiden. Beleg met circa 4 plakjes tomaat en bestrooi met de helft van de basilicum. Dek af met het andere sneetje en rooster goudbruin onder de contactgrill. Zorg dat de mozzarella wat gesmolten is. Snijd ondertussen de rest van de tomaat in kleine stukjes. Meng met de rest van de basilicum, Italiaanse kruiden en breng op smaak met wat peper en zout. Serveer de tomatensalade bij de tosti.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle witbrood
- ☐ 40-50 g mozzarella light
- ☐ 200 g tomaat
- ☐ 5 g verse basilicum
- ☐ 1 tl Italiaanse kruiden
- ☐ Peper
- ☐ Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	309 kcal
Koolhydraten	11 g
Vet	12 g
Vezels	27 g
Eiwit	24 g