



3

Vegetarisch

Vegetarische erwtensoep



Bereidingstijd
90 minuten



Porties
Voor 8 personen

Bereidingswijze

- 1 Breng 2 liter water aan de kook en voeg de spliterwten, ui en het laurierblaadje toe. Laat 45 minuten zachtjes koken. Snijd ondertussen de prei, wortels, knolselderij en de selderij en voeg deze toe aan de soep en kook nog 30 minuten. Voeg naar smaak nog een beetje zout toe. Verwijder het laurierblaadje bij serveren.

Ingrediënten

- ☐ 500 g spliterwten
- ☐ 2 wortels in stukjes
- ☐ 1 prei in stukjes
- ☐ ½ knolselderij in stukjes
- ☐ 1 ui, gesnipperd
- ☐ Paar takjes selderij, fijngehakt
- ☐ 1 laurierblaadje

Voedingswaarden per persoon

Energie	259 kcal
Koolhydraten	43 g
Vet	1 g
Eiwit	15 g