



2A

Vegetarisch

Watermeloensalade met komkommer, feta en munt



Bereidingstijd
10 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Meng de watermeloen, komkommer en de verse munt goed door elkaar in een kom. Meng de azijn met de olijfolie en besprenkel de dressing over de salade en roer goed door. Verbrokkel de feta eroverheen en bestrooi met de versgemalen peper.

Ingrediënten

- ☐ 90-100 g feta light
- ☐ 100 g watermeloen
- ☐ 200 g komkommer in stukjes
- ☐ ¼ bosje munt, grof gehakt
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ 1 tl witte wijnazijn
- ☐ Versgemalen peper

Voedingswaarden per persoon

Energie	299 kcal
Koolhydraten	11 g
Vet	19 g
Vezels	1 g
Eiwit	17 g