

1A+1B Vis

Zalmwrap met romige prei

Bereidingstijd
20 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Bereid de zalmwrap volgens de aanwijzingen op de verpakking. Verhit een halve eetlepel olijfolie in een pan bak de prei circa 5 minuten op middelhoog vuur. Haal de prei uit de pan en meng de roomkaas en de zalm. Breng op smaak met wat peper. Leg de wrap op een bord, verdeel het preimengsel eroverheen. Rol de wrap op en serveer direct.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle zalmwrap
- [ ] 40-50 g gerookte zalm in stukjes
- [ ] 100 g prei in hele dunne reepjes
- [ ] 1 el roomkaas light
- [ ] Peper

Voedingswaarden per persoon

Energie	**251 kcal**
Koolhydraten	**9 g**
Vet	**8 g**
Vezels	**5 g**
Eiwit	**31 g**