



2C

Vegetarisch

Zomerse aardbeien kwark



Bereidingstijd
2 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Serveer de kwark met de PS. food & lifestyle jam als topping of klop de jam voor een romig effect door de kwark.

Ingrediënten

- ☐ 150-200 g halfvolle kwark
- ☐ 3 tl PS. food & lifestyle jam

Voedingswaarden per persoon

Energie	158 kcal
Koolhydraten	5 g
Vet	7 g
Eiwit	17 g