



2B

Vegetarisch

## Zomerse aardbeien salade



Bereidingstijd  
10 minuten



Porties  
Voor 1 persoon

### Bereidingswijze

- 1 Doe de spinazie, komkommer en rucola in een diep bord. Verdeel de aardbeien, noten en pompoenpitten eroverheen. Verbrokkel de feta over de salade en breng op smaak met balsamicoazijn.

### Ingrediënten

- ☐ 100 g komkommer in blokjes
- ☐ 50 g verse spinazie
- ☐ 1 handje rucola
- ☐ 100 g verse aardbeien in kwarten
- ☐ 90 g feta light
- ☐ 15 g ongezouten gemengde noten
- ☐ ½ el pompoenpitten
- ☐ 1 el balsamicoazijn

### Voedingswaarden per persoon

|              |          |
|--------------|----------|
| Energie      | 344 kcal |
| Koolhydraten | 11 g     |
| Vet          | 20 g     |
| Eiwit        | 24 g     |