



2B

Vegetarisch

Zomerse aardbeien salade



Bereidingstijd
10 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Doe de spinazie, komkommer en rucola in een diep bord. Verdeel de aardbeien, noten en pompoenpitten eroverheen. Verbrokkel de feta over de salade en breng op smaak met balsamicoazijn.

Ingrediënten

- ☐ 100 g komkommer in blokjes
- ☐ 50 g verse spinazie
- ☐ 1 handje rucola
- ☐ 100 g verse aardbeien in kwarten
- ☐ 90 g feta light
- ☐ 15 g ongezouten gemengde noten
- ☐ ½ el pompoenpitten
- ☐ 1 el balsamicoazijn

Voedingswaarden per persoon

Energie	344 kcal
Koolhydraten	11 g
Vet	20 g
Eiwit	24 g