



2B

Vegetarisch

Zomerse salade met geitenkaas en watermeloen



Bereidingstijd
5 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Meng de ingrediënten voor de dressing in een schaal en leg de uienringen erin. Was de rucola en leg de rucola op een groot bord of in een
- 2 schaal. Verdeel de watermeloen en avocado over de rucola en verkruimel hier de geitenkaas over. Druppel de dressing met de rode ui over de
- 3 salade en maak af met de amandelen.

Ingrediënten

- ☐ 100 g watermeloen in stukjes
- ☐ ¼ avocado in stukjes
- ☐ Handje rucola
- ☐ 90-100 g zachte geitenkaas
- ☐ ¼ rode ui in ringen
- ☐ 5 ongezouten amandelen

Voedingswaarden per persoon

Energie	465 kcal
Koolhydraten	12 g
Vet	38 g
Eiwit	15 g